

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACK.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Kontrol Diri.....	5
2.1.1 Definisi Kontrol Diri.....	5
2.1.2 Aspek Kontrol Diri.....	5
2.1.3 Faktor Kontrol Diri.....	6
2.2 Remaja.....	7
2.2.1 Definisi Remaja.....	7
2.2.2 Ciri-Ciri Remaja.....	7
2.2.3 Tugas Perkembangan Remaja.....	8
2.3 <i>Smartphone</i> .....	9
2.3.1 Definisi <i>Smartphone</i> .....	9
2.3.2 Dampak Positif <i>Smartphone</i> .....	9
2.3.3 Dampak Negatif <i>Smartphone</i> .....	9
2.4 Kerangka Berpikir.....	10
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>12</b>
3.1 Rancangan Penelitian.....	12
3.2 Variabel Penelitian.....	12
3.2.1 Definisi Konseptual.....	12
3.2.2 Definisi Operasional.....	12
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	12
3.3.1 Populasi.....	12
3.3.2 Sampel.....	12
3.4 Instrumen Penelitian.....	13
3.4.1 Skala Alat Ukur.....	13
3.4.2 Teknik Skoring.....	14
3.4.3 Kisi-Kisi Alat Ukur Kontrol Diri.....	14
3.5 Uji Coba Alat Ukur.....	15
3.5.1 Uji Validitas Item.....	15
3.5.2 Uji Reliabilitas Item.....	16
3.6 Teknik Analisis Data.....	16
3.6.1 Frekuensi.....	16

3.6.2	Kategorisasi Kontrol Diri .....	16
3.6.3	Aspek Dominan Kontrol Diri .....	17
3.6.4	Analisis Tabulasi Silang ( <i>Crosstab</i> ).....	17
3.7	Waktu dan Tempat Penelitian .....	17
3.8	Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....	17
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL.....</b>	<b>19</b>
4.1	Gambaran Umum Responden Penelitian .....	19
4.1.1	Jenis Kelamin .....	19
4.1.2	Usia .....	19
4.1.3	Pendidikan.....	20
4.1.4	Domisili.....	20
4.1.5	Kondisi Lingkungan (Tinggal Bersama).....	20
4.1.6	Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> .....	21
4.1.7	Aplikasi <i>Smartphone</i> yang Digunakan.....	21
4.1.8	Paket Data .....	21
4.1.9	Urutan dalam Keluarga .....	22
4.2	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	22
4.3	Analisis Data .....	23
4.3.1	Kategorisasi Kontrol Diri .....	23
4.3.2	Gambaran Aspek Dominan Kontrol Diri .....	23
4.4	Gambaran Kontrol Diri Berdasarkan Data Penunjang .....	23
4.4.1	Gambaran Kontrol Diri Berdasarkan Jenis Kelamin .....	24
4.4.2	Tabulasi Silang Kontrol Diri Berdasarkan Kondisi Lingkungan ....	24
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
5.1	Gambaran Responden.....	25
5.2	Pembahasan .....	25
<b>BAB VI</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>29</b>
6.1	Simpulan.....	29
6.2	Saran .....	29
6.2.1	Saran Teoritis .....	29
6.2.2	Saran Praktis.....	29
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>31</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>34</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Penentuan Jumlah Sampel <i>Isaac dan Michael</i> .....	13
<b>Tabel 3.2</b> Teknik Alat Ukur Kontrol Diri.....	14
<b>Tabel 3.3</b> Blueprint Alat Ukur Kontrol Diri Sebelum Uji Coba .....	14
<b>Tabel 3.4</b> Blueprint Alat Ukur Kontrol Diri Setelah Uji Coba.....	15
<b>Tabel 3.5</b> Kategorisasi Kontrol Diri .....	17
<b>Tabel 4.1</b> Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	19
<b>Tabel 4.2</b> Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	19
<b>Tabel 4.3</b> Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan.....	20
<b>Tabel 4.4</b> Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	20
<b>Tabel 4.5</b> Gambaran Responden Berdasarkan Kondisi Lingkungan.....	20
<b>Tabel 4.6</b> Gambaran Responden Berdasarkan Intensitas Penggunaan Smartphone .....	21
<b>Tabel 4.7</b> Gambaran Responden Berdasarkan Aplikasi Smartphone yang Digunakan .....	21
<b>Tabel 4.8</b> Gambaran Responden Berdasarkan Paket Data .....	22
<b>Tabel 4.9</b> Gambaran Responden Berdasarkan Urutan Keluarga.....	22
<b>Tabel 4.10</b> Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	22
<b>Tabel 4.11</b> Hasil Deskriptif Kontrol Diri .....	23
<b>Tabel 4.12</b> Hasil Kategorisasi Kontrol Diri.....	23
<b>Tabel 4.13</b> Gambaran Aspek dominan Kontrol Diri Remaja Pengguna Smartphone .....	23
<b>Tabel 4.14</b> Tabulasi Silang Kontrol Diri Berdasarkan Jenis Kelamin .....	24
<b>Tabel 4.15</b> Tabulasi Silang Kontrol Diri Berdasarkan Kondisi Lingkungan .....	24

**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 2.1** Kerangka Berpikir .....11

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>LAMPIRAN A</b> Kuesioner Responden.....	34
<b>LAMPIRAN B</b> Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	39
<b>LAMPIRAN C</b> Gambaran Umum Subjek.....	41
<b>LAMPIRAN D</b> Kategorisasi.....	43
<b>LAMPIRAN E</b> Aspek Dominan Kontrol Diri.....	44
<b>LAMPIRAN F</b> Tabulasi Silang.....	50